



RECO - ALTER

Stoły do gimnastyki biernej



SGB-8

usprawnianie bez wysiłku

ćwiczenia bez obciążenia

automatyczny masaż

rozciąganie mięśni

modelowanie sylwetki

poprawa sprawności
fizycznej

regulacja tempa
ćwiczenia

cicha praca

zastosowanie:

- lecznictwo uzdrowiskowe
- kluby fitness
- rehabilitacja szpitalna
i domowa



Reco-Alter

SYSTEM 8 STOŁÓW

do gimnastyki biernej i masażu sprzętowego

to innowacyjna, spójna koncepcja ćwiczeń całego ciała dla osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności. Każdy stół przeznaczony jest do ćwiczeń określonych partii mięśniowych. Gimnastyka z ich wykorzystaniem wyszczupla, poprawia kondycję, wzmacnia mięśnie, likwiduje cellulit, redukuje bóle stawowe oraz relaksuje.



- **SGB-1**
 - masaż wibracyjny
 - relaksuje
 - stymuluje i poprawia krążenie krwi
 - sprzyja pozbyciu się toksyn z organizmu



- **SGB-2**
 - wyszczupla i wzmacnia łydki, wewnętrzną i zewnętrzną część ud, brzuch, biodra
 - ćwiczy stawy kolanowe i biodrowe
 - poprawia krążenie krwi w kończynach dolnych



- **SGB-3**
 - kształtuje talię, brzuch i biodra
 - rozluźnia i masuje mięśnie w okolicy kręgosłupa krzyżowego, wzmacnia odcinek lędźwiowy
 - ujędrnia pośladki, zapobiega cellulitowi



- **SGB-4**
 - kształtuje pośladki, uda i brzuch oraz wzmacnia mięśnie tułowia
 - umożliwia wykonywanie 2 rodzajów ćwiczeń: unoszenie i opuszczanie kończyn dolnych (trening mięśni brzucha, obręczy biodrowej, pośladków i ud) oraz unoszenie i opuszczanie tułowia (trening górnych partii ciała: wzmocnienie mięśni brzucha, przepony, okolic kręgosłupa lędźwiowego)



- **SGB-5**
 - masuje kręgosłup w części piersiowej i lędźwiowej
 - wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, brzucha
 - trenuje przeponę
 - zmniejsza nadmiar tkanki tłuszczowej w ramionach



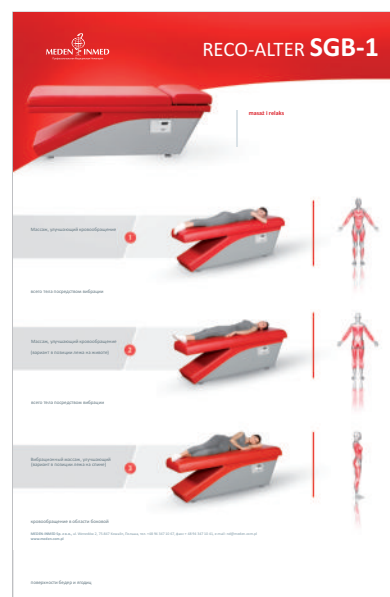
- **SGB-6**
 - sprzyja rozbiciu tkanki tłuszczowej w pośladkach, biodrach, udach i na brzuchu
 - wyszczupla te partie ciała
 - stymuluje cyrkulację krwi



- **SGB-7**
 - rozciąga mięśnie w okolicy bioder, wyszczupla biodra, zmniejsza obwód talii
 - usuwa dolegliwości bólowe, zwłaszcza w dolnej części mięśni grzbietowych
 - wzmacnia odcinek lędźwiowy kręgosłupa, mięśnie skośne brzucha



- **SGB-8**
 - masaż rolkowy wszystkich partii ciała
 - pomaga rozbijać tkankę tłuszczową
 - sprzyja walce z cellulitem



Plakaty z opisami ćwiczeń

Standardowa kolorystyka tapicerki:
(opcjonalny na życzenie klienta)



DANE TECHNICZNE

	SGB-1	SGB-2	SGB-3	SGB-4	SGB-5	SGB-6	SGB-7	SGB-8
Wymiary (dł. x szer. x wys.):	1980x760x705 mm	1980x760x1300 mm	1980x760x680 mm	1980x760x680 mm	1980x760x680 mm (z uchwytnymi wys. 1000)	1980x760x680 mm	1980x760x680 mm	1420x760x705 mm
Regulacja czasu:	1 - 99 min.							
Liczba cykli / min. (tempo):	poziom wibracji: od 140 do 280	12 - 60	10 - 30	6 - 12	38 - 68	38 - 68	5 - 10	24 - 54
Zasilanie:	230 V / 50 Hz							
Pobór mocy:	max. 600 W	max. 600 W	max. 600 W	max. 750 W	max. 600 W			