

NEURAC 1- moduł I - Dolna część ciała, 22-23.10.2011 r. Wrocław  
"BMK" sp. z o.o  
ul. Prosta 36, 53-508 Wrocław  
tel. (0 71) 79 90 041

Program szkolenia:

Dzień I

R o z p o c z ę c i e s z k o l e n i a: 9 00

1. Oficjalne rozpoczęcie szkolenia. Przedstawienie uczestników i instruktorów.
2. Krótka historia rozwoju koncepcji Neurac 1.

Jak posługiwać się aparatem Redcord?

Funkcje i względy bezpieczeństwa.

3. Ćwiczenia praktyczne: Wykorzystanie aparatów Redcord w ćwiczeniach leczniczych w

warunkach odciążenia (odcinek szyjny i lędźwiowy kręgosłupa, obręcz barkowa, obręcz biodrowa).

4. Teoria: Ćwiczenia w otwartych i zamkniętych łańcuchach kinematycznych.

5. Ćwiczenia praktyczne: Zastosowanie otwartych i zamkniętych łańcuchów kinematycznych w terapii.

6. Teoria: Kontrola sensomotoryczna.

7. Ćwiczenia praktyczne: Koncepcja Neurac <st1:metricconverter productid="1 a" u2:st="on"><st1:metricconverter w:st="on" productid="1 a">1 a</st1:metricconverter></st1:metricconverter> trening sensomotoryczny.

8. Podsumowanie pierwszego dnia.

Z a k o ń c z e n i e: 17 30

<u1:p><u1:p><u1:p><u1:p><u1:p></u1:p></u1:p></u1:p></u1:p></u1:p>

Dzień II

R o z p o c z ę c i e: 9 00

1. Zasady stosowania koncepcji Neurac 1.

2. Teoria: Stabilizacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

<u1:p>3. Ćwiczenia praktyczne: Metoda Neurac 1 w leczeniu dolegliwości bólowych kręgosłupa

lędźwiowego.

4. Teoria: Zasady stabilizacji obręczy miedniczej oraz stawu biodrowego.
  5. Ćwiczenia praktyczne: Postępowanie w dysfunkcjach obręczy miedniczej i stawu biodrowego według zasad koncepcji Neurac 1.
  6. Teoria: Mechanizmy stabilizacyjne stawu kolanowego.
  7. Ćwiczenia praktyczne: Ćwiczenia stabilizacyjne stawu kolanowego.
  8. Zadania grupowe.
  9. Podsumowanie szkolenia Neurac 1 "Dolna część ciała".
- Z a k o ń c z e n i e s z k o l e n i a: 17 00

Szkolenie prowadzą certyfikowani instruktorzy metody Neurac 1.

Uczestnicy szkolenia otrzymują:

1. Materiały szkoleniowe.
2. Wiedzę niezbędną do samodzielnego rozpoczęcia pracy w systemie Redcord.

Warunki uczestnictwa w szkoleniu:

1. Przesłanie zgłoszenia najpóźniej 21 dni przed szkoleniem.

Na zajęciach obowiązuje strój sportowy.

Uwaga!!!

Certyfikat otrzymują Państwo po ukończeniu II cz. szkolenia

Nocleg:

Uczestnicy szkolenia zapewniają sobie nocleg we własnym zakresie.

KOSZT SZKOLENIA: 1050zł

W razie pytań prosimy o kontakt pod nr tel. 604-417-984 bądź e-mail:  
wluczak@meden.com.pl

Zgłaszać się na szkolenie mogą Państwo pod adresem:  
<http://www.bmk.com.pl/fizjoterapia-3/neurac/>