

INFORMACJE OGÓLNE - NEURAC 1

Neurac - nerwowo-mięśniowa (re)aktywacja - jest metodą stosującą ćwiczenia terapeutyczne w celu odtworzenia właściwej kontroli nerwowo-mięśniowej poprzez aktywację głębokiego układu mięśni stabilizujących i adekwatne do niej pobudzenie układu mięśni powierzchownych oraz eliminację "ślabych ogniw" systemu mięśniowo-szkieletowego. Kurs koncentruje się na zagadnieniach związanych z ćwiczeniami w otwartych i zamkniętych łańcuchach kinematycznych, układem kontroli sensomotorycznej i zasadami działania mechanizmów stabilizacyjnych w różnych rejonach organizmu człowieka. Docelową grupę stanowią pacjenci ze schorzeniami natury ortopedycznej, włączając stany po zabiegach chirurgicznych oraz wyczynowi sportowcy po przejściu urazów związanych z uprawianą dyscypliną. Nieodłącznym elementem metody Neurac jest urządzenie Redcord, na którym wykonuje się większość zalecanych ćwiczeń.

Szkolenie składa się z dwóch części:

I cz. - "Dolna część ciała" (kurs: sobota - niedziela)

II cz. - "Górna część ciała" (kurs: sobota - niedziela)

Przerwa między częściami: nie mniejsza niż 2 miesiące

Uczestnik otrzymuje Certyfikat Norweski po ukończeniu II części kursu.

Certyfikat jest akredytowany przez PTF oraz uznawany na terenie całej Europy.

Koszt szkolenia:

I cz. - 984,00 PLN BRUTTO

II cz. - 984,00 PLN BRUTTO

W razie pytań prosimy o kontakt z :

Specjalista ds. szkoleń: Wojciech Łuczak, tel. 604-417-984 bądź e-mail:

wluczak@meden.com.pl