

Aparat Redcord Trainer  
Producent: Redcord AS

Przeznaczenie:

Wielofunkcyjne urządzenie do ćwiczenia siły mięśni, pozwalający na ćwiczenie całego ciała.

Zastosowanie:

Przeznaczony do ćwiczeń wzmacniających siłę, wytrzymałość mięśni, poprawiających równowagę, koordynację i stabilność. Idealny do zastosowania w domu, klubach sportowych, siłowniach i centrach odnowy biologicznej.

Cechy charakterystyczne:

Optymalna wysokość podwieszenia: 240 mm. Przy innych wysokościach prosimy o dokupienie nóżek.

Aparat Redcord Trainer (nr.katalogowy 18500):

18500 - aparat Trainer

13014 - wieszaki do zawieszenia aparatu Redcord x 1

11120 - instrukcja obsługi Redcord Trainer

18537 - plakat Redcord Exercise

DANE TECHNICZNE:

Maksymalny udźwig:

250 kg

Wymiary:

670 mm x 230 mm x 90 mm

Waga:

3,6 kg

Uwaga:

Amerykańska gwiazda, Jane Fonda na swoim blogu prezentuje krótki film video, na którym jest pokazane jak ćwiczy m. in. na aparacie Redcord.

<http://www.janefonda.com/category/my-fitness>